

LBRIS

We know  
books

# ÎNȚELEPCIUNEA FLORILOR

Lecții esențiale  
pentru o viață  
fericită și împlinită

Liz Marvin  
Ilustrată de Rosie Dore

### COADA-ȘORICELULUI

*Achillea millefolium*



Coadă-șoricelului este o plantă rezistentă, are flori mici, inspiră compasiune. Are o natură hotărâtă, se adaptează la diferite condiții – crește atât pe marginea drumurilor, cât și în straturile de flori. Este o plantă medicinală recunoscută din cele mai vechi timpuri, fiind folosită în special pentru a opri sângerarea rănilor.

Denumirea sa latină provine de la Ahile, războinicul grec al cărui trup era invulnerabil, cu excepția călcâiului său. Coadă-șoricelului a fost atât de apreciată de-a lungul veacurilor, încât are o moștenire bogată în tradiția plantelor magice și în folclor. Se spune că semnifică atât „vindecare”, cât și „dragoste”, probabil pentru că nu o poți avea pe cea dintâi fără cea din urmă.

*Este firesc să fii  
neobișnuit*

## FLOAREA DE LILIAÇ

*Tacca chantrieri*



Culorile pastelate încântătoare și nuanțele vibrante sunt frecvente în lumea plantelor. Cu toate acestea, floarea de liliac este altfel, nu se conformează. Ea are un stil propriu: flori negre sau violete asemănătoare unor aripi de liliac, cu filamente asemănătoare unor mustăți lungi. Acestei flori îi place să fie diferită și s-a asigurat că nimeni nu o va confunda vreodată cu o mușcată.

Floarea de liliac ne încurajează să fim noi înșine.

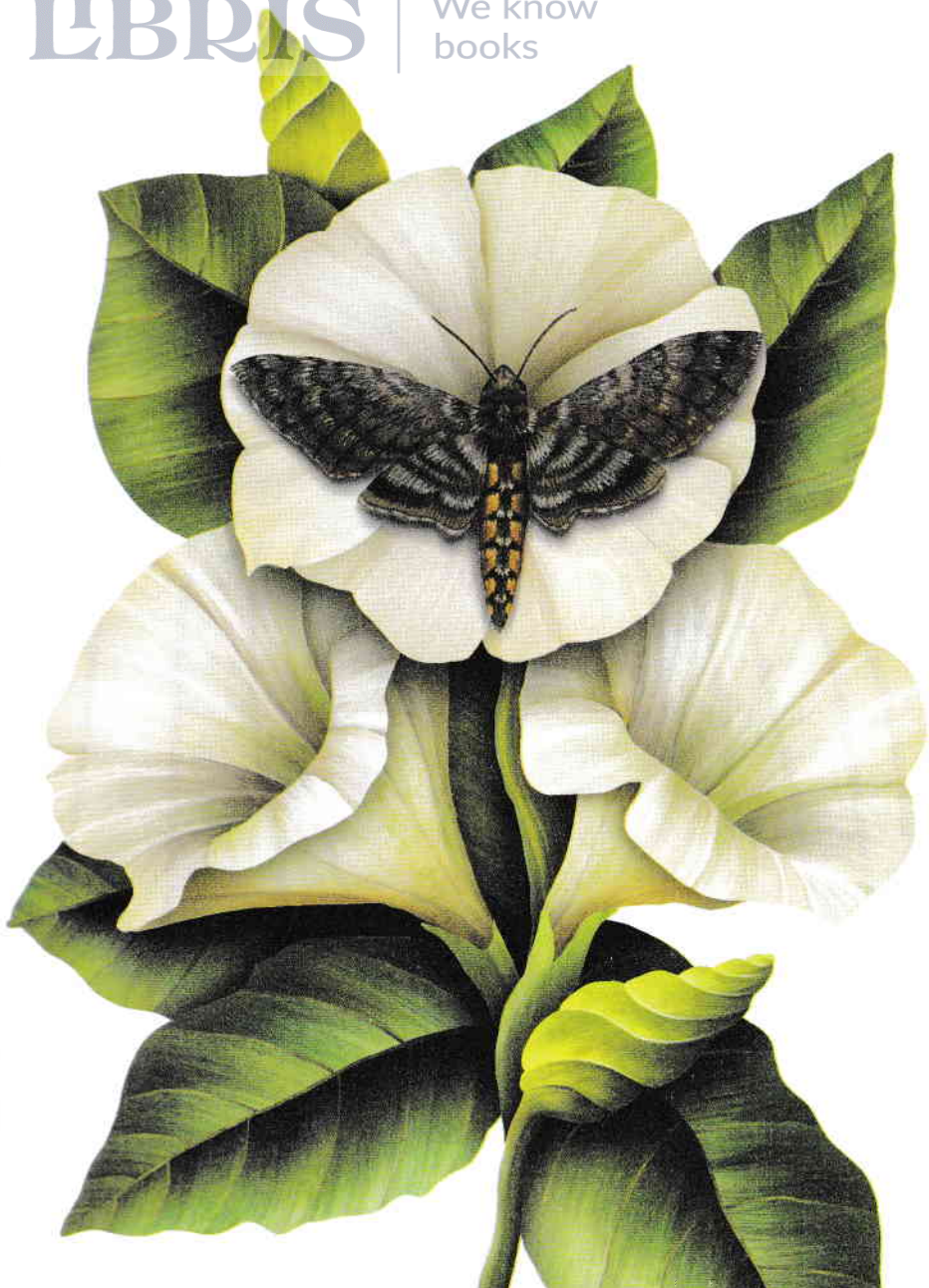
LBRIS

We know  
books



LBRIS

We know  
books



*Respectă-ți  
ritmul*

## FLOAREA-LUNII

*Ipomoea alba*

În regnul vegetal, este de la sine înțeles că florile sunt deschise în timpul zilei. Majoritatea florilor se deschid devreme, gata să întâmpine zorile și pe toți polenizatorii bătători care tocmai se trezesc. Dar floarea-lunii este altfel. Florile ei sunt închise în timpul zilei și se deschid după apusul Soarelui, emană un parfum plăcut pentru a atrage moliile și alte insecte nocturne. Așadar nu-ți fă griji dacă nu ești o ființă matinală – ascultă înțelepciunea florii-lunii și îmbrățișează pacea și liniștea orelor nopții.

*Orientează-ți fața  
căt-re Soare*

FLOAREA-SOARELUI

*Helianthus annuus*



Putem învăța o mulțime de aspecte de la aceste flori îndrăznețe și vesele. În faza de creștere, ritmul lor circadian le ajută să-și rotească corolele, urmărind direcția Soarelui pe cerul de vară.

După apusul Soarelui, ele se orientează iarăși spre est, încântate să înceapă o nouă zi. Atunci când Soarele strălucește, învață de la floarea-soarelui și bucură-te din plin de fiecare minut. Trăiește clipa – dacă unele sarcini și treburi pot aștepta, ia o pauză.

Nu este de mirare că în cultura chineză, floarea-soarelui simbolizează șansa și fericirea adevărată.

LBRIS

We know  
books

